



СОКБ
им. В. Д. Середавина

РИСК- ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПОДХОД В ОБЕСПЕЧЕНИИ ОХРАНЫ ТРУДА МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Лыкова Екатерина Викторовна,
старшая медицинская сестра
отделения анестезиологии-реанимации
ГБУЗ «СОКБ им.В.Д. Середавина» г.Самара



Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности



Мероприятия

правовые

**социально -
экономические**

**организационно -
технические**

**санитарно -
гигиенические**

**лечебно -
профилактические**

реабилитационные

И т. д.

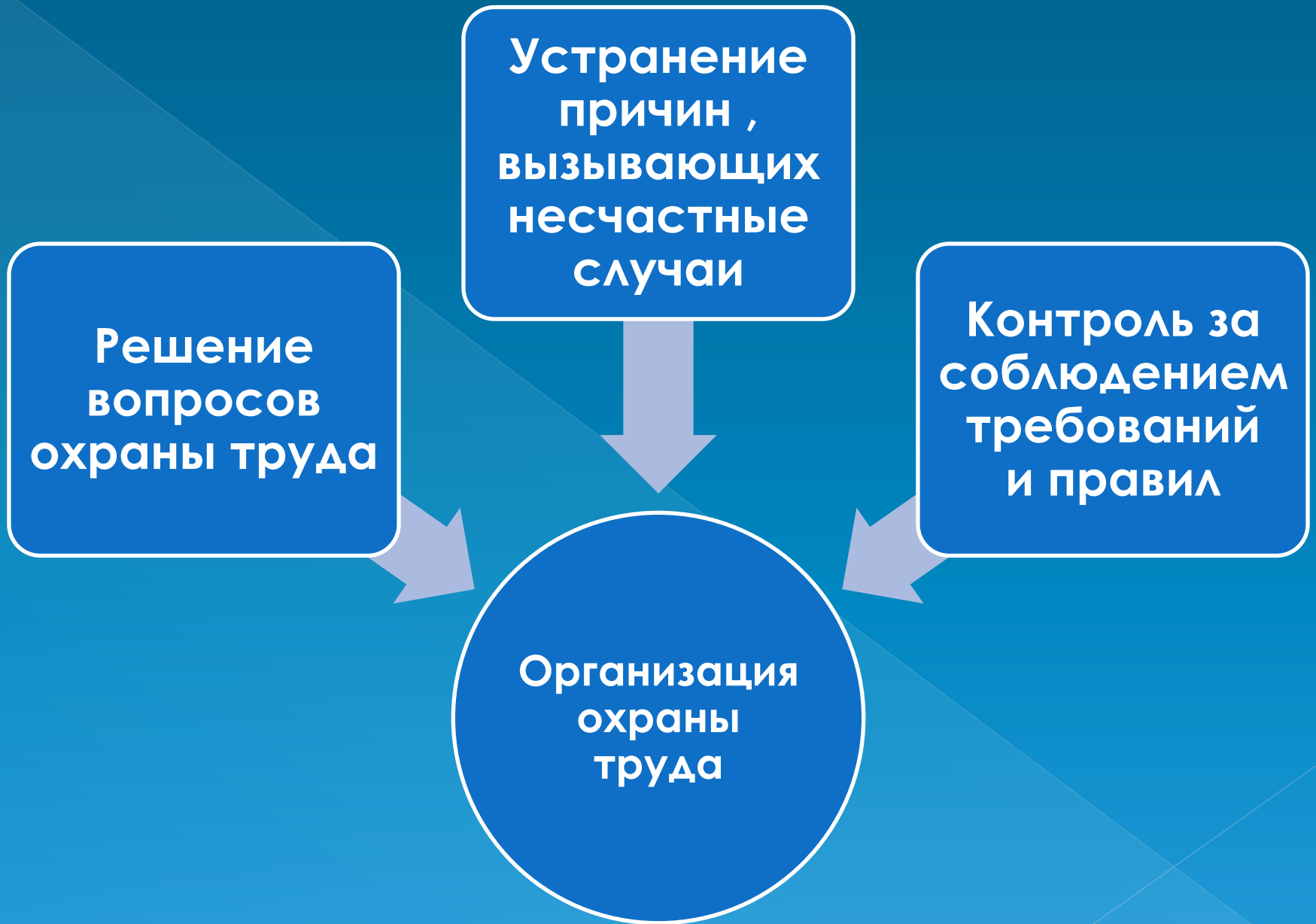


**Устранение
причин,
вызывающих
несчастные
случаи**

**Решение
вопросов
охраны труда**

**Контроль за
соблюдением
требований
и правил**

**Организация
охраны
труда**



Опасность и профессиональный риск

**ОПАСНОСТЬ -
потенциальный
источник,
который может
нанести вред
жизни и
здоровью
работника на его
рабочем месте**

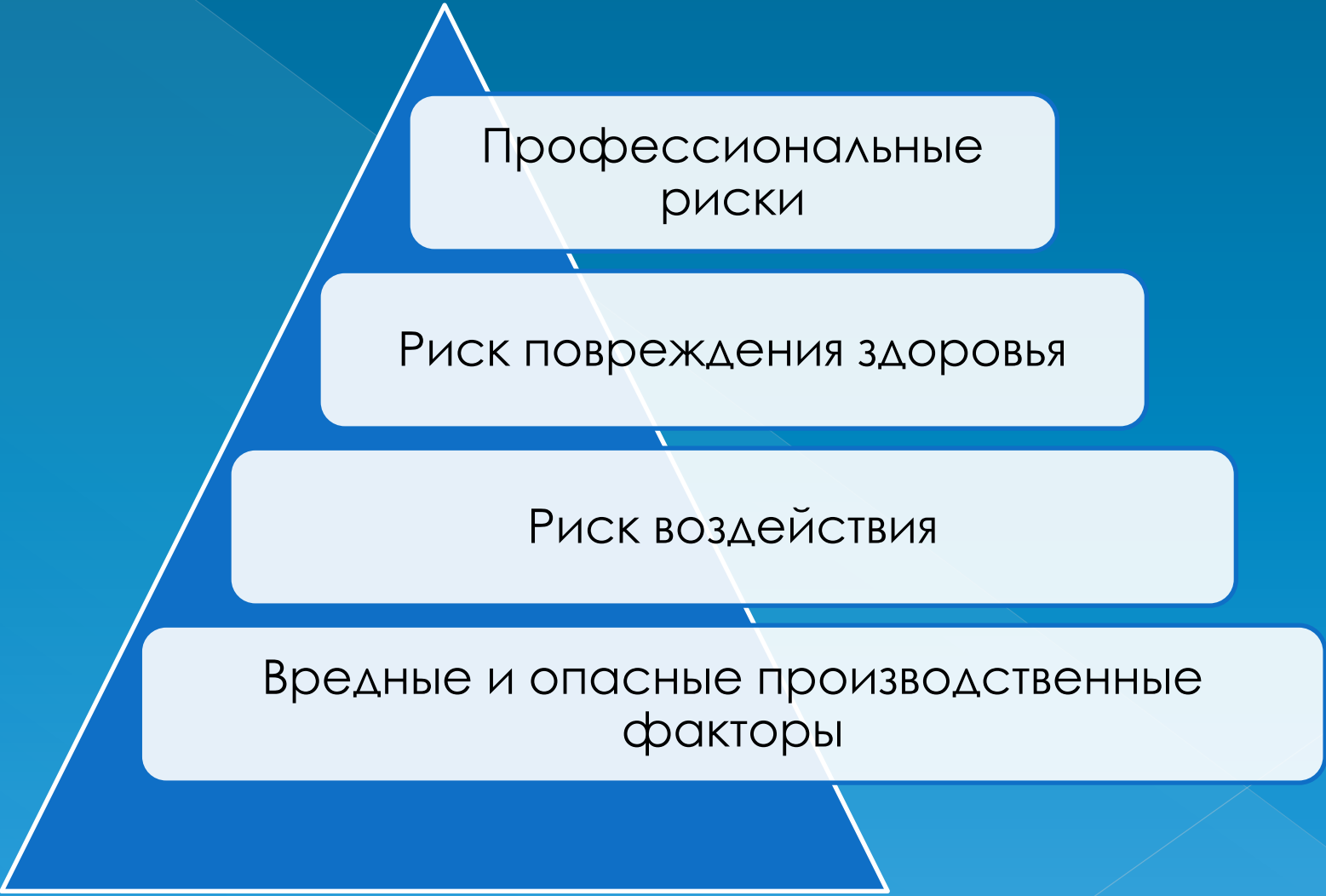


Опасность и профессиональный риск



РИСК -
вероятность
нанесения вреда
жизни и здоровью
работника с
учетом
возможной
тяжести их
повреждения

Пирамида рисков Григория Захаровича Файнбурга



Профессиональные
риски

Риск повреждения здоровья

Риск воздействия

Вредные и опасные производственные
факторы

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РИСК



ОСЛОЖНЕНИЯ

ЗАБОЛЕВАНИЕ

ОТСУТСТВИЕ СИЗ

ПОВЫШЕННАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ
ЗАРАЖЕННОСТЬ ВОЗДУХА



Медицинский работник соблюдай правила безопасности



Надень санитарно-гигиеническую одежду и обувь, головной убор



Ногти должны быть коротко острижены, без покрытия лаком



Поврежденные участки кожи должны быть закрыты бактерицидным пластырем или напалечником



Сними кольца и браслеты. В карманах не должно быть острых и бьющихся предметов, на одежде - булавок и заколок



Надень необходимые средства защиты



Следует подготовить рабочую зону, проверить наличие стерильного инструмента, необходимых лотков и посуды

Обо всех обнаруженных недостатках следует сообщить своему непосредственному руководителю



ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- Эксплуатация электрооборудования должна осуществляться в соответствии с требованиями инструкции завода-изготовителя. Светильники, настольные лампы, розетки, выключатели должны быть в исправном состоянии.
- Мойку и ополаскивание медицинского инструментария, соприкасавшегося с кровью, сывороткой крови или другими биологическими выделениями людей, следует проводить после предварительной дезинфекции. Работа должна осуществляться в резиновых перчатках.
- Предметы одноразового пользования: шприцы, перевязочный материал, перчатки, маски после использования должны подвергаться дезинфекционной обработке с последующей утилизацией.
- При обработке рук следует избегать частого применения дезинфицирующих средств, которые способны вызвать раздражение кожи и дерматиты, что облегчает проникновение возбудителя, а также попадания на руки лекарственных препаратов (антибиотиков).
- Бутыли с кислотами, щелочами следует переносить вдвоем в специальных ящиках или корзинах, предварительно проверив исправность тары.
- Загрязненные тряпки, ветошь убирать в специально отведенное место.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



Оставлять без присмотра работающее оборудование



Хранить и применять препараты в поврежденной таре и без этикеток



Работать без средств индивидуальной защиты



Принимать пищу на рабочем месте

соблюдать
требования
охраны труда

правильно применять
средства индивидуальной
и коллективной защиты



**Каждый
работник
обязан!!!**

проходить
обязательные
предварительные и
периодические
медицинские осмотры,
другие обязательные
медицинские осмотры...

немедленно извещать своего
непосредственного или
вышестоящего руководителя
о любой ситуации,
угрожающей жизни и
здоровью людей, о каждом
несчастном случае,
происшедшем на
производстве, или об
ухудшении состояния своего
здоровья...

проходить обучение
безопасным методам и
приемам выполнения работ
и оказанию первой помощи,
пострадавшим на
производстве, инструктаж по
охране труда, стажировку на
рабочем месте, проверку
знаний требований охраны
труда

Безопасность труда МЕДИЦИНСКОЙ сестры

- к работе в качестве медсестры допускаются лица, прошедшие медицинскую комиссию и инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- медсестра должна быть обеспечена спецодеждой, СИЗ согласно типовых норм бесплатной выдачи спецодежды и спецобуви;, использовать по назначению и бережно относиться к выданным СИЗ;
- медсестра обязана соблюдать:
 - правила внутреннего распорядка
 - правила пожарной безопасности
 - режим труда и отдыха
- при работе на медсестру возможно воздействие следующих - опасных факторов:
 - термические ожоги
 - химические ожоги
 - порезы рук
- медицинская сестра должна соблюдать правила личной гигиены

Вредные группы факторов, влияющие на здоровье медсестры



ПРОФЗАБОЛЕВАНИЯ ОТ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ

К развитию данной категории ПЗ приводит:

- пребывание в нерациональной рабочей позе (отоларингологи, стоматологи);
- пребывание в вынужденной рабочей позе (хирурги, операционные медсестры);
- перемещение тяжестей (пациентов, аппаратуры, каталок и т.д.).

Вредные
физические
нагрузки
на
организм
медсестры



Характеристики рабочей среды

Характеристика рабочей среды может увеличивать риск, особенно в случае повреждения опорно-двигательной системы, если:

- пол неровный и скользкий;
- пол или опора стопы нестабильны;
- температура, влажность окружающей среды.



Требования к деятельности

Деятельность может представлять риск, особенно для повреждения опорно-двигательной системы, если:

- частые или продолжительные физические усилия с вовлечением позвоночника;
- отдых или восстановительный период недостаточны;
- необходимо поднимать или опускать груз на большое расстояние;
- темп работы определяется процессом и не может изменяться работником.

Профилактика повреждений опорно-двигательной системы при поднятии тяжести

- вовлекать минимальное количество сегментов позвоночника при физической нагрузке;
- чередовать движения для различных групп мышц;
- избегать резких движений туловищем;
- все движения выполнять в среднем темпе, ритмично;
- поднимать груз не наклоняя туловище вперед, а сгибая ноги в коленных и тазобедренных суставах.



Профилактика повреждений опорно-двигательной системы при поднятии тяжести

- переносить груз не на одной руке, а равномерно распределив его на обе руки и прижимая к себе, или, положив на плечо, сохраняя спину прямой.



Профилактика повреждений опорно-двигательной системы при поднятии тяжести

- избегать длительного пребывания в одной и той же позе, особенно с наклоном туловища вперед.



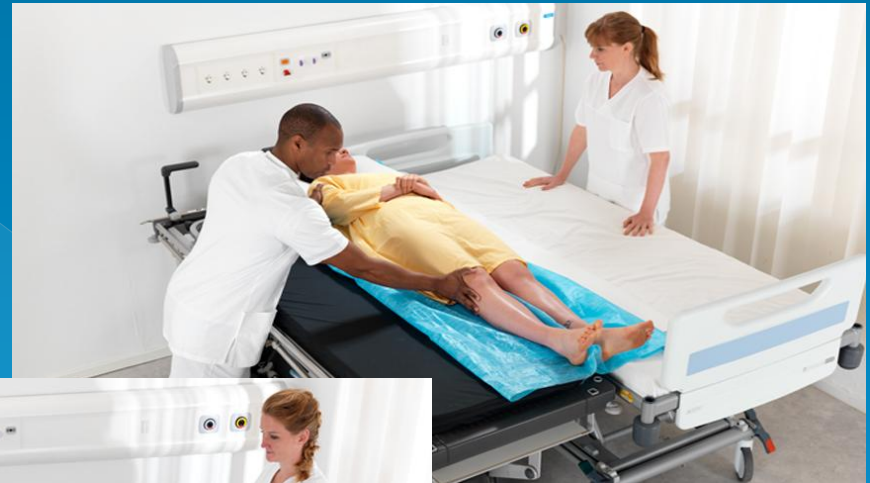
Профилактика повреждений опорно-двигательной системы при перемещении пациента

- при поднятии или перемещении пациента пользуйтесь вспомогательными средствами или подъемными устройствами.



Профилактика повреждений опорно-двигательной системы при перемещении пациента

- скользящая простыня трансформер для перемещения больного.



Профилактика повреждений опорно-двигательной системы при перемещении пациента

- избегайте вертикального поднятия пациента;
- если передвижением пациента заняты два человека и более, желательно чтобы они были одного роста.



Организация рабочего пространства медицинской сестры

- устройство поста медицинской сестры;
- правильная биомеханика медицинской сестры в положении сидя;
- одежда постовой медицинской сестры.



Устройство поста медицинской сестры

Рабочее место надо разделить на 3 области:

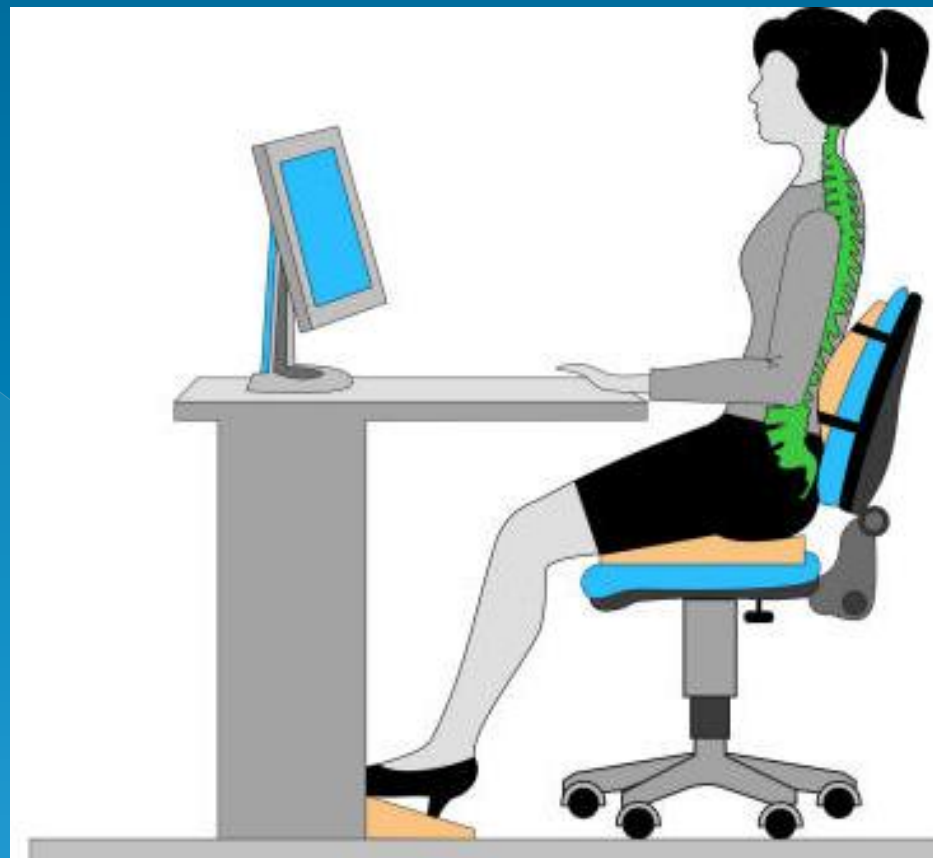
1. Ближняя рабочая область - на расстояние от локтя до кисти руки. В этой области расположите только самые необходимые предметы.
2. Средняя рабочая область – в зоне досягаемости руки. В этой области расположите предметы, которыми Вы пользуетесь, но не постоянно.
3. Дальняя рабочая область – вне зоны досягаемости руки. Используйте это пространство для редко используемых предметов.

Требования к рабочему месту

- сиденье у стула не должно быть слишком мягким и изогнутым;
- высота сиденья должны равняться длине голени;
- спинка стула должна быть отклонена назад на $3-5^{\circ}$;
- высота стола должна соответствовать росту человека.



Правильная
биомеханика
медицинской
сестры
в положении
сидя



Воздействие токсических веществ

Токсические вещества

Фармацевтические средства

Дезинфицирующие средства

Моющие средства

Перчатки

Пыль

Пары



ПРОФЗАБОЛЕВАНИЯ ТОКСИКО-ХИМИЧЕСКОЙ ЭТИОЛОГИИ

Включают в себя следующие группы заболеваний:

- профессиональный дерматит (воздействие химических веществ);
- болезни верхних дыхательных путей (поступление в организм химических веществ ингаляционным путем);
- токсические и токсико-аллергические гепатиты (воздействие средств для наркоза и антибактериальных препаратов);
- заболевания крови токсико-аллергического генеза (контакт с некоторыми лекарственными препаратами - цитостатики, нестероидные противовоспалительные средства);
- поражения нервной системы токсико-аллергического генеза (воздействие антибактериальных средств и химиотерапевтических средств, применяемых в онкологии, местных анестетиков).

Профилактические меры, уменьшающие воздействие химических веществ

- Химические вещества можно заменить чистящими веществами и дезинфекцией с помощью высоких температур.
- Защитная одежда уменьшает контакт кожи с токсичными веществами. Маски и респираторы обеспечивают определённый уровень защиты от токсичной пыли и аэрозолей.
- Приготовление дезинфицирующих растворов должно осуществляться в специальных помещениях.
- Следует тщательно ухаживать за кожей рук.

Рекомендации по устранению вредного воздействия лекарственных средств

- **тщательно мойте и вытирайте руки после работы с лекарственными средствами;**
- **никогда не применяйте препараты голыми руками;**
- **не прикасайтесь к таблеткам;**
- **носите защитную одежду;**
- **не разбрызгивайте растворы в воздух.**



Под влиянием отходов анестезирующих газов возможно развитие:

- онкологических заболеваний;
- поражений печени;
- заболеваний нервной системы;
- ранних поражений костного мозга;
- заболеваний репродуктивной системы.

Медперсоналу, ухаживающему за пациентами в послеоперационном периоде, следует помнить:

- пациент выдыхает анестезирующие газы в течение 10 дней;
- беременные медсестры не должны участвовать в уходе;
- выполнять все процедуры максимально быстро, не наклоняясь близко к лицу пациента.

Воздействие физических факторов

Вредные производственные факторы физической природы

- различные виды ионизирующего и неионизирующего излучений (рентгеновское излучение, лазерное излучение, СВЧ-излучение, ультразвук);
- шум;
- вибрация.

Источники излучения в ЛПО:

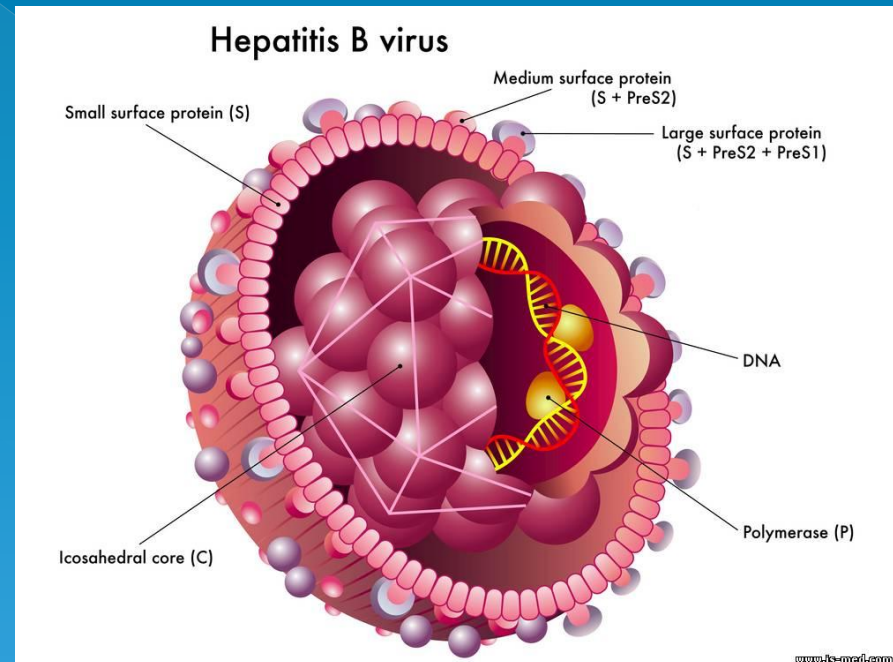
- аппараты (рентгеновские, сканеры, электронные микроскопы);
- радиоактивные изотопы;
- радиоактивные выделения пациентов (моча, фекалии, рвотные массы).

Профилактика неблагоприятного воздействия облучения

- необходимо использовать средства индивидуальной защиты (специальные перчатки, экраны, свинцовый фартук и пр.);
- большое внимание следует уделять устранению возможных источников отражения лазерного излучения или рассеивания (защитные поглощающие фильтры);
- лечебно-оздоровительные мероприятия: лечебная физическая культура (ЛФК), прием витаминов.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ БИОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ

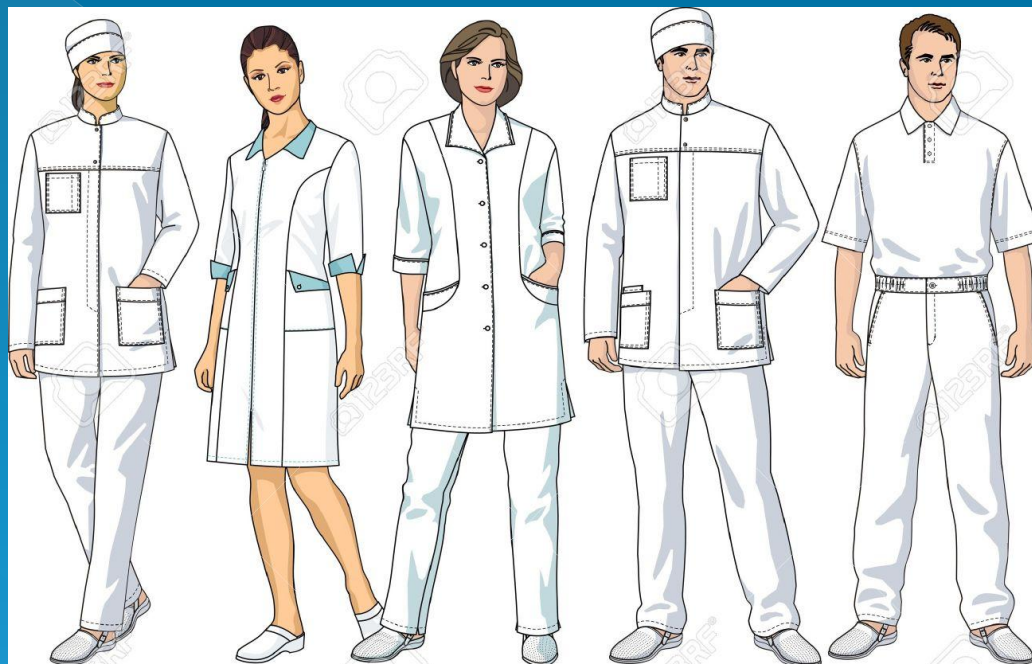
- туберкулез,
- вирусные гепатиты В и С,
- сифилис,
- ВИЧ и другие



Профилактика инфекционного заражения

- информированность медицинских работников о мерах предосторожности
- использование индивидуальных средств защиты;
- правильное обращение с острыми колющими и режущими инструментами;
- проведение дезинфекции и стерилизации медицинского инструментария многократного использования в строгом соответствии с действующими инструкциями и рекомендациями;
- предпочтительное использование безопасного (атравматического) инструментария, замена травматических технологий на атравматические (лазерные инструменты, клей и пр.);
- вакцинопрофилактика, применение интерферона и других противовирусных препаратов

Виды СИЗ для медицинских работников



Медицинские работники обеспечиваются санитарно-гигиенической одеждой и необходимыми СИЗ

- Халат х/б;
- Колпак х/б;
- Сабо медицинские (тапочки).

При работе в операционных, процедурных, лабораториях дополнительно:

- Фартук непромокаемый;
- Перчатки резиновые;
- Галоши резиновые (для санитарок);
- Наручники непромокаемые (лаборатории, ПАТ, аптека);
- Очки защитные.

При работе с ИИИ дополнительно:

- Фартук из просвинцованной резины;
- Юбка из просвинцованной резины;
- Перчатки из просвинцованной резины;
- Перчатки х/б;
- Очки для адаптации.

При выезде на автомобиле САС дополнительно:

- Куртка на утепляющей подкладке.



**ВОЗМОЖНО ТРАВМЫ ИЗБЕЖАТЬ -
ЛИШЬ НУЖНО БЕЗОПАСНОСТЬ СОБЛЮДАТЬ!**



Скажем «Да»- охране труда!



ИЗУЧИ

ПРАВИЛА

ОХРАНЫ

ТРУДА!



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ

