**Полезные адреса, ссылки и телефоны горячих линий**

Куда обращаться и звонить, если нужна помощь.

**Горячие линии**

Горячая линия фонда помощи хосписам [«Вера»](https://www.hospicefund.ru/) по вопросам оказания паллиативной помощи —  8-800-700-84-36 (круглосуточно, бесплатно)

Всероссийская горячая линия психологической помощи онкологическим больным и их близким [«Ясное утро»](https://co-operate.ru/) —  8-800-100-01-91 (круглосуточно, бесплатно)

Единая круглосуточная горячая линия [Росздравнадзора](http://www.roszdravnadzor.ru/pages/call" \t "_blank) для приема обращений граждан о нарушении порядка назначения и выписки обезболивающих препаратов — 8-800-550-99-03 (круглосуточно, бесплатно для всех регионов).

Горячая линия движения против рака [«Рак победим»](http://www.rakpobedim.ru/) —  8-985-765-75-32 (линия работает с 08:00 до 13:00 по московскому времени, по будням, бесплатно)

Горячая линия помощи стомированным людям общественной организации [«АСТОМ»](https://www.astom.ru/) — 8-800-250-23-43

Горячая линия фонда по борьбе с инсультом [«](http://www.rakpobedim.ru/)[ОРБИ](http://www.orbifond.ru/)[»](http://www.rakpobedim.ru/) — 8-800-707-52-29

Горячая линия межрегионального общественного движения [«Движение против рака»](http://www.rakpobedim.ru/) 8-985-765-75-32, звонки принимаются с понедельника по пятницу с 10:00 до 12:00 и с 15:00 до 18:00 (время московское)

[Координационный центр](https://cpmdzm.ru/patients/pravila-i-sroki-gospitalizacii/) по оказанию паллиативной помощи в Москве - 8-499-940-19-48

Круглосуточная телефонная консультация врача и психолога АНО "Самарский хоспис", телефонные номера и дежурные специалисты меняются каждую неделю, смотрите расписание [на сайте](http://www.samara-hospice.ru/consult/)

Горячая линия фонда [«Семьи СМА»](https://f-sma.ru/) по вопросам терапии - 8-977-147-42-88 (в будни с 9 до 18 часов по московскому времени).

Служба интегрированной психологической помощи тяжелобольным людям и их родственникам, [АНО «Добросердие»](https://xn--90afbdbr2bbrcj.xn--p1ai/) (г.Пермь): 8-342-225-07-49. Есть возможность позвонить с сайта или заказать обратный звонок: https://добросердие.рф/

[Выгоранию.нет](https://yasnoeutro.ru/specproekty/psixologicheskaya-pomoshh-medikam/) — 8 800 600 3629 Горячая линия психологической помощи для врачей.

**Просветительские сайты**

[Ассоциация профессиональных участников хосписной помощи](http://www.pro-hospice.ru/)

[Oncobrain](http://www.oncobrain.ru/) - информационный портал об опухолях мозга  (проект фонда Константина Хабенского)

[«Ясное утро»](https://co-operate.ru/) - сайт службы по поддержке пациентов

[«Сложные решения»](https://als-help.ru/) - сайт [д](https://als-help.ru/)ля людей с БАС и их близких

[Profilaktika.Media](http://www.media.nenaprasno.ru/) - просветительский медиапроект Фонда профилактики рака о доказательной медицине и онкологии

[Просто спросить](https://nenaprasno.ru/projects/prosto-sprosit/)  - справочный онлайн-сервис для онкологических пациентов и их близких. «Просто спросить» связывает всех, кто ищет информацию об организации лечения, и экспертов в онкологии, которым доверяет Фонд профилактики рака. Не предоставляют телемедицинские услуги (бесплатно)

[Oncology.ru](http://www.oncology.ru/)- информационный ресурс  для медицинских и фармацевтических работников

[Hematology.ru](http://www.hematology.ru/) - информационный ресурс  для медицинских и фармацевтических работников

[«Движение против рака»](http://www.rakpobedim.ru/) - межрегиональное общественное движение, оказывает правовую поддержку больных и помощь в обеспечении необходимыми лекарственными препаратами

[«СПИД.ЦЕНТР»](http://www.spid.center.ru/) - научно-популярный просветительский проект фонда помощи людям, живущим с ВИЧ

[«АСТОМ»](https://www.astom.ru/) - интернет-портал для стомированных людей

[«Мемини»](http://www.memini.ru/) - сайт о деменции

[«Книга в помощь» -](http://onkobook.ru/) информационный сайт и благотворительная серия книг для семей, в которых дети заболели раком

[«Здравствуй!»](https://www.russcpa.ru/) - сайт Ассоциации онкологических пациентов под эгидой Российского общества клинической онкологии (RUSSCO)

[«Вместе против рака»](http://netoncology.ru/) - просветительский сайт Фонда поддержки противораковых организаций

[«](http://www.spid.center.ru/)[Онкопросвещение](https://oncoprosvet.ru/)[»](http://onkobook.ru/) - информационный портал о лечении, диагностике и профилактике онкологических заболеваний

[Vademecum](https://vademec.ru/" \t "_blank) — информационный ресурс для медицинских и фармацевтических работников

[Palliativespb.ru](http://palliativespb.ru/) — информационный портал фонда [AdVita](http://www.advita.ru/" \t "_blank)о паллиативной помощи в Санкт-Петербурге и Ленинградской области

**Благотворительные фонды, оказывающие паллиативную помощь или работающие в смежных областях**

**Для взрослых:**

[«Вера»](https://www.hospicefund.ru/) — благотворительный фонд помощи хосписам

[«Живи сейчас»](https://alsfund.ru/) — благотворительный фонд помощи людям с Боковым Амиотрофическим Склерозом и другими нейромышечными заболеваниями

[«ОРБИ»](http://www.orbifond.ru/) — фонд борющийся с проблемой инсульта

[«Альцрус»](https://www.alzrus.org/) — автономная некоммерческая организация «Помощь пациентам с болезнью Альцгеймера и их семьям»

[«Старость в радость»](http://starikam.org/) — благотворительный фонд помощи пожилым людям и инвалидам.

[«Живой»](https://livefund.ru/) — фонд помощи взрослым

[AdVita](http://www.advita.ru/)— петербургский благотворительный фонд  помощи детям и взрослым, больным раком

[«Православие и мир»](https://fond.pravmir.ru/) - фонд помощи взрослым и детям с различными заболеваниями, в т.ч. с онкологией

[«Предание»](https://fond.predanie.ru/) - фонд помощи детям и взрослым с различными заболеваниями и травмами

[«Словом и делом»](https://slovomidelom.ru/) - психологическая, социально-правовая и материальная помощь вдовам и семьям, потерявшим кормильца, г.Санкт-Петербург

[«Жизнь продолжается»](https://life-goes-on.ru/) - благотворительный фонд помощи семьям, потерявшим кормильца

[Фонд борьбы с лейкемией](https://leikozu.net/) - помощь взрослым пациентам с заболеваниями системы крови.

**Для детей:**

[«Детский паллиатив»](http://www.rcpcf.ru/) — благотворительный фонд развития паллиативной помощи

[«Подари жизнь»](http://www.podari-zhizn.ru/main/node/7167) — паллиативное направление благотворительного фонда

Детская региональная программа благотворительного фонда помощи хосписам [«Вера»](http://www.hospicefund.ru/)

[AdVita](http://www.advita.ru/)— петербургский благотворительный фонд  помощи детям и взрослым, больным раком

[«Предание»](https://fond.predanie.ru/) - фонд помощи детям и взрослым с различными заболеваниями и травмами

[«Семьи СМА»](http://www.f-sma.ru/) — благотворительный фонд помощи детям и взрослым со спинальной мышечной атрофией (СМА) и другими нервно-мышечными заболеваниями и их семьям.

[«Гордей»](https://dmd-russia.ru/) - благотворительный фонд развития системной помощи пациентам с миодистрофией Дюшенна (МДД)

[«МойМио»](https://mymiofond.ru/) — благотворительный фонд помощи детям с миодистрофией Дюшенна (МДД) и их семьям

[Фонд Константина Хабенского](http://www.bfkh.ru/) — помощь детям с онкологическими и другими тяжелыми заболеваниями головного мозга

[«Кислород»](http://www.bf-kislorod.ru/) — благотворительный фонд помощи больным муковисцидозом

[«Линия жизни»](http://www.life-line.ru/) — благотворительный фонд помощи тяжелобольным детям

[«Шаг вместе](http://shag-vmeste.ru/)» — благотворительный фонд помощи детям, больным ДЦП

[«Детские сердца»](http://www.detis.ru/) — адресная помощь детям (от 0 до 18 лет) с врожденными заболеваниями сердца

[«Жизнь как чудо»](http://www.kakchudo.ru/) — благотворительный фонд помощи детям с тяжелыми заболеваниями печени

[«Настенька»](http://www.nastenka.ru/) — помощь детям с онкологическими заболеваниями

[«Подсолнух»](http://www.fondpodsolnuh.ru/) — помощь детям с первичным иммунодефицитом и аутоиммунными заболеваниями

[«Во имя жизни»](http://www.cfcf.ru/)— благотворительный фонд помощи детям и взрослым, больным муковисцидозом

[«Счастливый мир](http://www.blagotvoritelnyi-fond.ru/)» — помощь детям с онкологическими заболеваниями и другими тяжелыми болезнями в оплате лечения и реабилитации

[«Наташа»](http://www.fondnatasha.com/) —  помощь детям и взрослым с заболеваниями легких

[«Дети БЭЛА»](http://www.deti-bela.ru/)— помощь детям, страдающим буллезным эпидермолизом

[«Российский фонд помощи»](http://www.rusfond.ru/) — помощь детям с различными заболеваниями для оплаты лекарств и лечения в том числе заграницей

[«Галчонок»](http://bf-galchonok.ru/) — помощь детям с органическими поражениями центральной нервной системы

[Помоги.Орг](https://www.pomogi.org/) – помощь детям и взрослым в случае острых и неотложных социально-медицинских нужд

[«Жизнь»](https://deti-life.ru/) - помощь детям с онкологическими и онкогематологическими заболеваниями

[«Милосердие»](https://miloserdie.help/) - православная служба помощи тяжелобольным взрослым и детям, одиноким пожилым людям и инвалидам на дому

[«Больничные клоуны»](https://www.medclown.ru/) - благотворительная программа регулярной социальной и психологической помощи детям, находящихся на длительном лечении